



# 弘前大学の キャリアサポート

— 保護者編 —



弘前大学教育推進機構キャリアセンター

# 弘前大学のキャリアサポート — 保護者編 — について

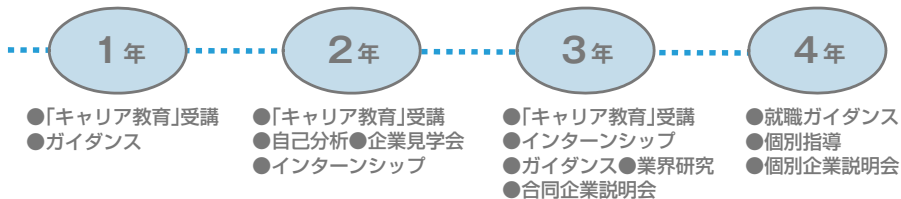
弘前大学には、学生の進路について専門的に支援する部署として「キャリアセンター」があります。

このリーフレットは弘前大学のキャリア支援の概要を紹介するとともに、保護者の方々にも大学生の就職活動スケジュールを知っていただくことで、双方向による支援を目指すものです。

## 弘前大学のキャリア支援 — 主な取り組み —

### キャリア教育 ～自らの生き方を見つけ、実現する力を育成する

本学では、キャリア教育の取り組みを、社会全体の中での人生の在り方を見つけ、実現するための「生き方教育」と位置付けています。地域の活性化を支える高い教養と幅広い知識を有する社会人として社会に羽ばたくためのキャリア形成を促します。



### 進路・就職相談

専任の相談員3名が、年間を通して相談に対応しています。

1年生から利用することができ、就職活動に向けて何をすればよいのか、という初歩的な相談から、インターンシップ参加のための準備、採用試験に向けた面接練習やエントリーシート添削等、様々な相談に対応します。

保健学科へは、出張相談も行っています。



キャリアセンターカウンター

### ガイダンス・企業説明会

民間企業・公務員・教職といった志望分野別にガイダンスを開催しています。さらに業界研究を主眼とするガイダンスも、年間を通して多数実施しています。自己分析、志望する分野や企業の絞込み、履歴書やエントリーシートの書き方等事前準備を経て、就職活動は本格化していきます。

また、学内で開催する業界研究会や合同企業説明会も、さまざまな企業を知る機会となっています。



就職活動のための一般的なガイダンスから、筆記試験や面接対策等きめ細やかなガイダンスを実施しています(約70回/年間)。



3月初旬、「弘前大学の学生を是非採用したい!」という企業約200社を全国から招いて開催しています。

# 就職活動スケジュール — 準備から内定までの流れ —

	学部3年・修士1年					学部4年・修士2年					
	4～8月	9～10月	11～12月	1～2月	3月	4～5月	6～7月	8月	9月	10～12月	1～3月
共通	自己分析, マナー習得					業界研究会や官公庁業務説明会を学内で随時開催しています(約60回/年間)。					
	業界研究, 企業研究					キャリアセンター主催のガイダンスのほか, 各学部でもガイダンスを開催しています。					
	ガイダンス参加										
	進路相談, 就職相談										
	インターンシップ					エントリーシート添削, 模擬面接					
企業	大学内でも個別企業説明会を開催しています(約150回/年間)。					企業説明会参加					
						エントリーシート提出					
						採用試験		内々定		内定	
教員	教員採用試験対策講座										
	教育学部の教職支援室では, 対策講座のほかに小論文や願書の添削, 面接練習にも対応しています。教育学部以外の学生も利用できます。					願書提出		一次試験		二次試験	
公務員	公務員対策講座										
	キャリアセンターでは一次試験や二次試験対策, 面接対策等, 15回の公務員対策講座を開催しています。					願書提出		一次試験		二次試験	



- ① 業界研究の一環のための企業見学会(8月頃)
- ② インターンシップ参加者のための事前研修会
- ③ インターンシップのための合同企業説明会を学内で開催
- ④ 専門の相談員3名が常駐し, 相談や履歴書添削, 面接指導等に対応(約1,300件/年間)

## キャリアセンターの利用について

学年・学部を問わず、どなたでも利用できます。  
お気軽においでください。

■利用時間：月曜日～金曜日(祝日・年末年始等を除く)

授業期間中 9:15～18:00

休業期間中 9:15～17:00

■場所：総合教育棟1階(文京町キャンパス)

## キャリアセンターホームページ

キャリアセンター主催の就職ガイダンスやセミナーの開催情報等、多岐にわたる就職情報を発信しています。また、先輩たちが就職した企業・団体も公開しています。



弘前大学キャリアセンター

検索

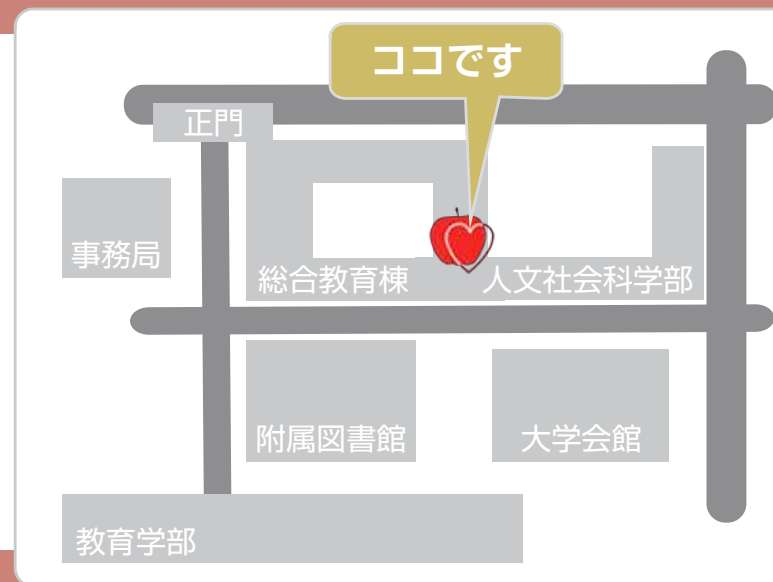
## 先輩たちの声

就職活動を終えた先輩たちから後輩へのメッセージの一部をご紹介します。

- ・就職ガイダンスは意識を上げるために行くべき。悩んだ時はキャリアセンターに行けば相談にのってくれます。
- ・インターンシップに始まり、履歴書添削や面接練習等、幾度となくお世話になりました。
- ・公務員ガイダンスや説明会に行きました。面接練習もしていただいて、とても役に立ったと思う。
- ・弘前大学の合同企業説明会は良い企業が多かった。

- ・インターンシップに参加するのがオススメです。インターン生限定選考があるというメリットだけでなく、たくさんの仲間を作ることができるためです。仲間がいると、その分頑張ることができます。
- ・就職活動の基礎から実際の就職活動のサポートまで幅広く支えていただき、とても心強かったです。
- ・過去の先輩の就職活動報告書を何度も参考にさせていただきました。

- ・興味あるなしにかかわらず、沢山企業を見たほうが良いと思います。更に良いなと思える所があれば、実際に社員の方にお話を伺っていただければ良いと思います。何か困ったことやどうしたらいいか分からなくなったら、キャリアセンターの方々に頼るといいでしょう。周りで内定が出始めると、焦りたくもなりますが、自分のやるべきことをきちんと行えば、必ず結果はつてきます。



弘前大学教育推進機構  
キャリアセンター

〒036-8560 青森県弘前市文京町1  
TEL.0172-39-3129 FAX.0172-39-3131  
HP : <http://www.hirosaki-u.ac.jp/shushoku/index.html>  
mail : [scc@hirosaki-u.ac.jp](mailto:scc@hirosaki-u.ac.jp)