別紙１

**国内特定地域移動届**

○　国内特定地域に移動する方は，以下に必要事項を記入し，提出方法により届出てください。

〇　国内特定地域に移動中は，「国内特定地域に移動中の感染防止対策」を守り行動してください。

〇　国内特定地域から戻った際は，「自宅（弘前大学に通学・勤務するにあたっての）に戻ってか  
　　ら行うこと」を行ってください。

|  |  |
| --- | --- |
| 届出日 | 令和　　年　　月　　日 |

|  |  |
| --- | --- |
| 所属 |  |
| 氏名 |  |
| 学籍番号・職員番号 |  |
| 連絡先（電話及びメール） |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 滞在期間 | 令和　　年　　月　　日　～　　年　　月　　日 |
| 移動先  （複数ある場合は日程ごとに移動先を記入してください。） |  |
| 移動手段 |  |

**【国内特定地域に移動中の感染防止対策】**

国内特定地域への移動中は，以下の感染防止対策を必ず行ってください。

移動中の状況によっては，保健管理センターが個別に対応することがあります。

**控えてほしいこと**

★滞在先（自宅・ホテル等）以外での複数人での会食（特に飲酒目的）

★カラオケや濃厚接触のある感染リスクの高い施設の利用

★娯楽目的の室内イベント（コンサート，演劇，映画など）に参加

★感染対策のされていない，博物館，美術館等の催し物に行くこと

★混雑した閉鎖空間で長時間のショッピングなど

**守ってほしいこと**

★公共交通機関での移動中及び不特定多数の人がいる場でのマスクの着用

★家族以外との会話でのマスクの着用

★手洗い等を頻繁に行うこと

★可能な範囲で，他人と物品を共有しないこと

**【自宅（弘前大学に通学・勤務するにあたっての）に戻ってから行うこと】**

○自宅に戻った日の翌日から１４日間は「経過観察日誌」により経過観察を行い，その結果を保健管理センターに提出してください。

また，その１４日間は自宅以外においてはマスクを着用してください。

○国内特定地域に移動・感染防止対策遵守の状況を別紙２「国内特定地域移動チェックシート」に記載し，自宅に戻った日の翌日から３日以内に保健管理センターに提出してください。

なお，感染防止対策の遵守状況によっては，保健管理センターが個別対応することがあります。

提出方法：学生は所属部局等教（学）務担当，職員は所属部局等総務担当にメールにて提出