別紙２

**国内特定地域移動チェックシート**

○国内特定地域への移動・感染防止対策遵守の状況を記載し，自宅（弘前大学に通学・勤務するにあたっての）に戻った日の翌日から３日以内に保健管理センターに提出してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 提出日 | 令和　　年　　月　　日 |

|  |  |
| --- | --- |
| 所属 |  |
| 氏名 |  |
| 学籍番号・職員番号 |  |
| 連絡先（電話及びメール） |  |

○「国内特定地域移動届」により記載した移動内容から変更がありましたか？

□あり　→変更内容を以下に記載してください。　　　　□なし

|  |  |
| --- | --- |
| 滞在期間 | 令和　　年　　月　　日　～　　年　　月　　日 |
| 移動先  （複数ある場合は日程ごとに移動先を記入してください。） |  |
| 移動手段 |  |

○国内特定地域移動中のあなたの行動について，該当する項目をチェックしてください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NO | 質問項目 | 回答 | |
| １ | 滞在先（自宅・ホテル等）以外での複数人での会食（特に飲酒目的）に行きましたか。 | □行っていない | □行った |
| ２ | カラオケや濃厚接触のある感染リスクの高い施設を利用しましたか。 | □しない | □した |
| 3 | 娯楽目的の室内イベント（コンサート、演劇、映画など）に参加しましたか。 | □しない | □した |
| 4 | 感染対策のされていない、博物館、美術館等の催し物に行きましたか。 | □行っていない | □行った |
| 5 | 混雑した閉鎖空間で長時間のショッピングなどに行きましたか。 | □行っていない | □行った |
| 6 | 公共交通機関での移動中及び不特定多数の人がいる場では必ずマスクを着用しましたか。 | □した | □しない |
| ７ | 家族以外との会話では必ずマスクを着用しましたか。 | □した | □しない |
| 8 | 手洗い等を頻繁に行いましたか。 | □行った | □行っていない |
| 9 | 可能な範囲で，他人と物品を共有しないようにしましたか。 | □した | □しない |

提出方法：保健管理センター（新型コロナ専用）[hokekan\_covid19@hirosaki-u.ac.jp](mailto:hokekan_covid19@hirosaki-u.ac.jp)へメールで提出