

◆【今、この部活・サークルが面白い 第 121 弾 テコンドー部】

今回はテコンドー部をご紹介します。部長の一文字稜さんにお話を伺いました。それではご覧下さい。

一早速ですが、活動内容について教えてください。

テコンドー部は、毎週水曜日と土曜日の 18 時～21 時に活動しています。場所は第一体育館の二階ギャラリーです。前期はミットを使った基礎練習やスパーリング、後期からはそれに加えて試合形式の練習もします。現在は大会等には参加していないので、皆で蹴り技をより速く、より正確にできるように教え合いながら、個々の技術を高めていくことを目標に練習しています。

一テコンドーとはどのようなスポーツなのか教えてください。

テコンドーは韓国発祥の格闘技で、脚を使った蹴り技が中心であることが特徴です。後ろ廻し蹴りや踵落としなど、多彩な蹴り技を使って戦うので、「足のボクシング」とも呼ばれています。脚は人体で一番長く、力がある部位で、それを使った蹴り技は相手と距離をとりながら攻撃できるというメリットがあります。また、脚を動かすことで代謝向上や柔軟性の向上に効果があるので、エクササイズとしても取り入れられ、性別問わず幅広い年齢層に支持されています。

一現在の部員数を教えてください。

現在は男子 19 人、女子 12 人の計 31 人が所属しています。大学からテコンドーを始めた人がほとんどです。また、韓国人留学生も所属しています。

一テコンドー部の特徴はありますか。

テコンドー部は格闘技の部活ですが、練習の雰囲気はとても穏やかで楽しいことが特徴です。部員一人一人の上達を目標にしているので、皆お互いにアドバイスし合いながら和気あいあいと活動しています。また、部活以外にも毎年、花見やキャンプなど様々なイベントも行っていて皆で楽しんでいます。

一最後に読者の方々へメッセージをお願いします。

テコンドー部は男女、学年問わず楽しく練習できる部活です。自分の技術を高めたい方、気軽に運動したい方、未経験者でも大歓迎です。少しでも興味のある方は是非、見学に来てください。

一文字さん、どうもありがとうございました！

◆編集後記

夏休みの帰省中に、私の地元のハロウィンイベントで使われるお化けかぼちゃの収穫を手伝う機会がありました。農家の方の指示のもと、大勢で大きささまざまなお化けかぼちゃを、軽トラックに積んでは運び、積んでは運ぶの作業でした。夏休みでなまった体にはかなりしんどいもので、へトへトになってしまいましたが、一緒に作業した“農家のおばちゃん”や他のボランティアの方々のエネルギーを直接感じることができ、個人的にもとても良い収穫がありました。(山本)