

平成29年度 弘前大学大学院保健学研究科 市民公開講座

足の科学からみた スポーツ障害の予防

足の機能や形態について科学的見地からスポーツ時の障害予防について解説します。
足は万病のもと。是非訊きにいらして下さい。

日時

2017年 **10/28**(土)

10時～11時30分

会場

弘前大学構内 創立50周年記念会館
岩木ホールA・B (文京町1番地:弘前大学文京キャンパス内)

内容

- 1) 講演会 足の科学からみたスポーツ障害の予防
講師 尾田 敦先生(弘前大学大学院保健学研究科教授)
- 2) 足の健康相談コーナー

対象

一般市民/スポーツ指導者/運動部員/保護者 70-80名



**参加費
無料**

(事前申込不要)