

関係各位

弘前大学の
期間限定学生応援企画 今年も始まります。

100円朝食実施します！

期間限定 (平日のみ)

2018年7月20日(金)～8月2日(木)

一日150食限定!
期間中 平日の毎朝
150食提供します。



弘前大学の学生に、

- ①正しい食生活を習慣づけてほしい。
- ②青森県産の食べ物を知り、食べてほしい。
- ③朝食を摂って元気に前期試験に臨んでほしい。

という3つの願いをこめて、今年も「100円朝食」を期間・数量限定で実施します。

7月20日(金)の朝食から、4種類の100円朝食メニューを日替わりで出食します。

時 間: 8:00～10:00 150食限定
場 所: 弘前大学生協 文京食堂Horest

日替りメニュー スケジュール			日替りメニュー スケジュール		
7月20日	金	焼さかな定食	7月27日	金	デミソースハンバーグ定食
7月23日	月	デミソースハンバーグ定食	7月30日	月	十和田バラ焼風野菜炒め定食
7月24日	火	十和田バラ焼風野菜炒め定食	7月31日	火	いがめんち定食
7月25日	水	いがめんち定食	8月1日	水	焼さかな定食
7月26日	木	焼さかな定食	8月2日	木	デミソースハンバーグ定食

○本件に関する問い合わせ先

〒036-8560 青森県弘前市文京町1 弘前大学学務部学生課学生支援グループ
電話0172-39-3113 Mail: jm3113@hirosaki-u.ac.jp

2018前期100円朝食メニュー 4種類

①焼さかな定食



- サバ塩焼き
- 大根おろし
- 半熟卵
- ほうれん草胡麻和え
- トマト (青森県産)
- ご飯 (青森県産)
- 夏のさっぱり豚汁

総カロリー 876Kcal

「さかな」を使った毎年人気のメニューです。

②デミソースハンバーグ定食



- ハンバーグ、デミソース
- キャベツ
- たまご焼
- トマト (青森県産)
- ポテトサラダ
- ご飯 (青森県産)
- 夏のさっぱり豚汁

総カロリー 764Kcal

昨年、15分で完売した一番人気のメニューです。

③十和田バラ焼風野菜炒め定食



- 牛肉野菜炒め (牛肉,キャベツ,人参,玉ねぎ,にら)
- 十和田バラ焼のたれ (青森県産)
- たまご焼
- トマト (青森県産)
- ポテトサラダ
- ご飯 (青森県産)
- 夏のさっぱり豚汁

総カロリー 877Kcal

ご要望にお応えし、十和田バラ焼を提供いたします。

④いがめんち定食



- いがめんち
- キャベツ
- たまご焼
- トマト (青森県産)
- ほうれん草胡麻和え
- ご飯 (青森県産)
- 夏のさっぱり豚汁

総カロリー 815kcal

津軽の郷土料理「いがめんち」を今回は夏も提供します。



萩原乳業様のご協賛によりすべてのメニューに青森県産萩原牛乳が付きます。