

弘大生が考える

ライフプラン・少子化・地方

2025年 **6**月**3**日 (火)
16:00～19:00 途中休憩あり

弘前大学創立50周年記念会館
岩木ホール

対象：弘前大学学生

教職員の聴講も歓迎



講師：米谷明子さん

株式会社ベネッセコーポレーション
『たまごクラブ』『ひよこクラブ』統括編集長
弘前大学応援大使(教育学部卒業)

学生の皆さんは、弘前大学を卒業した後、どんな未来を思い描いていますか？
どんな仕事に就くか、どこで働くか、家族を持つか、子供を産むか、など皆さんには様々な選択肢があるでしょう。
このワークショップでは、弘前大学卒業生であり、現在は妊娠・育児雑誌の統括編集長として活躍されている米谷明子さんが、
後輩である皆さんの将来に対する不安や疑問に寄り添いながら、健康で幸せなライフプランのヒントについて一緒に考えます。
先輩とゆっくり語らいながら、自分たちの未来について考えてみませんか？

第1部 講演(40分)



- ▶ 「プレコンセプションケア」という考え方
- ▶ 今の妊娠、子育て世代の課題・問題

第2部 ワークショップ(125分)



- ▶ 体験!「ライフステージすごろく」
- ▶ あなたはどうする? 仕事と子育て

参加・聴講 申込フォーム

<https://forms.office.com/r/ifwxmztj3T>

申込締切 **5月27**日(火)



第1部だけ参加もOK!
第2部はワークの都合上、**定員30名まで**

参加する人もしない人も!

WEBアンケート実施中!

教えてください!「今のあなたのライフプラン」
(弘前大学生の卒業後のライフプランに関する意識調査)

▼アンケートフォーム ※無記名で回答できます

<https://forms.office.com/r/QsTpSDIAEe>

調査協力:株式会社ベネッセコーポレーション

