



報道関係者各位(研究情報)

2025年(令和7年) 6月 5日

弘前大学と明治安田が共創研究所 「明治安田×弘前大学 QOL 共創研究所」を開所

国立大学法人弘前大学(学長:福田眞作、以下「弘前大学」と)と、明治安田生命保険相互会社(東京都千代田区丸の内 取締役 代表執行役社長:永島 英器)・株式会社明治安田総合研究所(東京都千代田区九段北 代表取締役社長:森本 律子)(以下、両社を総称して「明治安田」)は、2025年4月1日付で、共創研究所『明治安田×弘前大学 QOL 共創研究所(英語表記:Meiji Yasuda × Hirosaki Univ. QOL Co-Creation Research Center)』を開所し、6月5日に弘前大学において開所式を執り行いました。

■共創研究所設置の背景

日本が直面する少子高齢化・人口減少の流れの中で、人々の健康寿命の延伸が大きな課題となりつつあります。こうした中で、人々の健康で安心できる暮らし、すなわち「クオリティ・オブ・ライフ(QOL:生活の質)」をどう維持・向上させていくかは、医療と福祉の分野に限らない生活全体に関わる広範なテーマとして、医療現場や行政にとどまらず研究機関や民間企業にも突きつけられている課題です。

このような時代のニーズに応えるために、弘前大学と明治安田は、2018年に設立した共同研究講座「未病科学研究講座」においてこれまで重ねてきた実績と研究基盤を土台とし、新たに設立した「明治安田×弘前大学 QOL 共創研究所」においてより一層強固に連携してまいります。

弘前大学 COI-NEXT^{※1}では、2005年から実施してきた「岩木健康増進プロジェクト^{※2}」の超多項目健康ビッグデータをベースに予防医療に焦点を当てた研究を進めております。

また、明治安田は、一人ひとりの健康づくりに寄り添い、いつしょに取り組んでいく「みんなの健活プロジェクト」を通じて、いざというときの保障を超えた価値を提供し、経営理念「確かな安心を、いつまでも。」の実現に向けて取り組んでいます。

■研究所の概要

本研究所では、「クオリティ・オブ・ライフ(QOL:生活の質)」を多角的に捉え、楽しみながら自身の健康と向き合うきっかけづくりや、日々の気づきを未来につなげるような新しいアプローチを通じて、暮らしに寄り添う研究に取り組み、より多くの人々にとっての QOL の向上に寄与することを目指します。

<研究所名> 『明治安田×弘前大学 QOL 共創研究所』

<体制>

玉田 嘉紀	(教 授:弘前大学大学院医学研究科)
村下 公一	(教 授:弘前大学 副学長／健康未来イノベーション研究機構)
伊東 健	(教 授:弘前大学大学院医学研究科)
三上 達也	(教 授:弘前大学大学院医学研究科)
中路 重之	(特別顧問:弘前大学)
沢田 かほり	(助 教:弘前大学大学院医学研究科)

加藤 大策 (フェロー:明治安田生命保険相互会社／株式会社明治安田総合研究所)
石田 純一 (執行役員企画部長:明治安田生命保険相互会社)
福井 淳二 (企画部ヘルスケア事業企画室長:明治安田生命保険相互会社)
森本 律子 (代表取締役社長:株式会社明治安田総合研究所)
瀬領 大輔 (主任研究員:株式会社明治安田総合研究所)

<契約期間>2025年4月1日～2028年3月31日

<設置場所>弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター(青森県弘前市在府町5)

(※1)弘前大学 COI-NEXT 抱点

弘前大学は、2022年10月に文部科学省・国立研究開発法人科学技術振興機構(JST)「共創の場形成支援プログラム(COI-NEXT)」の抱点に採択されました。弘前大学 COI-NEXT 抱点では、健康を基軸に、若者が地域で働きたいと思える成長産業として魅力的なヘルスケア産業を創出することによって、地域の人々を健康にしながら経済発展し、全世代の人々が生きがいをもって働き続けることができ、心身共に QOL の高い状態での健康寿命を延伸する、well-being な地域社会モデルの実現をめざしています。これまでの弘前大学 COI 抱点の成果を発展的に承継し、持続的に成果を創出する自立した産学官共創抱点の形成を目指すプロジェクトです。

(※2)岩木健康増進プロジェクトと弘前大学 COI 抱点

弘前大学が青森県弘前市岩木地区で 2005 年から継続実施している大規模合同健康調査で、約 3,000 項目という世界に例のない膨大な健診項目を設けることで、巨大な健康ビッグデータを記録しています。弘前大学では、2013 年に文部科学省・JST による「センター・オブ・イノベーション(COI)プログラム」に採択され、岩木健康増進プロジェクト健診の超多項目健康ビッグデータの解析により、認知症・生活習慣病などの早期発見を可能にし、予防方法の創出と検証を行い、その成果を社会実装する研究活動を弘前大学 COI 抱点で展開しました。(2013～2022 年)

■明治安田生命保険相互会社 会社概要

社名 明治安田生命保険相互会社
所在地 東京都千代田区丸の内 2 丁目 1 番 1 号
設立年月日 1881 年 7 月 9 日
代表者 取締役 代表執行役社長 永島 英器
主な事業内容 生命保険業など

■株式会社明治安田総合研究所 会社概要

社名 株式会社明治安田総合研究所
所在地 東京都千代田区九段北 3 丁目 2 番 11 号
設立年月日 1991 年 7 月 1 日
代表者 代表取締役社長 森本 律子
主な事業内容 生活設計、社会保障、ヘルスケア、先端テクノロジー、ビッグデータ、経済環境等に関する基礎調査など

【報道関係者の方向けお問い合わせ先】

明治安田生命保険相互会社 広報部
TEL 03-3283-8054

株式会社明治安田総合研究所 開発支援部
TEL 03-6261-6411

弘前大学医学研究科 事務部
TEL 0172-39-5538