

弘前大学ふれあい文化祭in浪江町

「復興知」事業成果報告会

令和7年

9月20日

10時20分～12時20分

道の駅なみえ 大会議室

特別講演会

11時50分

特別講演会講師

村下 公一 氏

弘前大学副学長(Well-being戦略担当)・教授
グローバルWell-being総合研究所副所長
健康未来イノベーション研究機構長



ウェルビーイング(Well-being)とは身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいいます。地域や社会が幸せや豊かさを保ち続ける方法をいっしょに考えてみましょう。

QOL
健診って

弘前大学が開発した、短時間で楽しく自身の健康状態が把握できるコンパクト型の健診プログラム。QOL(クオリティ・オブ・ライフ)は「生活の質」という意味で「その人らしく充実した生活を送る」ことを重視しています。この健診の中から、今回は気軽に受診できる5項目を用意しました。

成果報告会後は
わくわく♪企画盛りだくさん!!

わくわく♪
その1

弘前大学開発!
QOL健診(簡易版)を
受けてみよう

冷え性チェック

握力測定

ツーステップ

ベジチェック

立ち上がり

成果報告会参加者 先着100名様限り

青森「けの汁」×浪江「なみえ焼そば」
ご当地グルメプレートを味わおう

わくわく♪
その2

けの汁
とは?



りんごジュース
もあります!

成果報告会の
アンケート回答者へ
弘前大学藤崎農場産
りんご1個プレゼント

わくわく♪
その3



未来社会の実現へ

幸福度の高い



<主催>

弘前大学被ばく医療総合研究所