

JUHA WALKING CHALLENGE 2026

みんなで月まで歩こう！

全参加者の合計歩数で、
地球から月まで 2.5 往復を目指します！

11月1日(日) - 11月30日(月) 1か月間チャレンジ

申し込みはこちら⇒



JUHAウォーキングチャレンジ2026 参加者募集中！

弘前大学の学生・教職員の皆様
個人でもチーム（2～10名）でも参加できます

参加登録期間

2026年10月1日(木) - 10月30日(金)

ウォーキング期間

2026年11月1日(日) - 11月30日(月)

目標

個人参加 ⇒1人で1日平均 8,000歩
チーム参加⇒メンバー全員での1日平均 8,000歩

歩数計測方法

スマホアプリ「健康日記」で自動入力
または歩数計を利用した手動入力

参加登録

ウォーキングチャレンジ2026ウェブサイトから登録

期間を通した1人あたり1日平均8,000歩を達成した個人・チームに
抽選で賞品があります。

参加登録・詳細 <https://www.juha-webforum.jp/wc/2026/>

主催：弘前大学保健管理センター 共催：公益社団法人 全国大学保健管理協会
後援：弘前大学生協

お問い合わせ：ウォーキングチャレンジ事務局 support@wc-htk.com